



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10
Степанова

МЕНЮ для аллергиков

на 02.05.2024

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	15129	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде Вода / Рис / Сахар / Соль пищевая	200/5	3,11	0,44	37,85	167,81
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
пп	14963	Батон (порциями) Батон в ассортименте д/с	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				5,36	1,31	63,25	286,24

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

ТТК	12906	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	90	0,36	0,36	8,82	39,96
Итого:				0,36	0,36	8,82	39,96

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0,65	2,04	3,85	36,31
77/2014 Дели плюс	13336	Суп картофельный Вода / Зелень / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	200	2,08	2,40	16,05	94,09
	14841	Филе куриное отварное Филе куриное зам д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	50	0,02		0,13	0,64
314/2014 Дели плюс	14035	Каша ячневая вязкая Вода / Крупа ячневая / Соль пищевая / Масло растительное	150	3,23	4,83	21,12	140,85
	12843	Напиток из плодов шиповника Вода / Сахар / Шиповник	180	0,61	0,25	18,67	79,41
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				9,68	10,03	76,82	436,30

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	13184	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	15675	Филе индейки отварное Филе из индейки / Лук репчатый п/ф	50	9,23	11,02	0,33	137,40
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
Итого:				17,40	19,00	65,88	504,10
Всего:				32,79	30,71	214,77	1 266,60

Зав. производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru